

*ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR  
SIC. EN EDUCACIÓN PREESCOLAR*



CURSO: EDUCACIÓN FÍSICA

DOCENTE: MARCO ANTONIO VALDES MOLINA

ACTIVIDAD:  
SABERES PREVIOS

PRESENTADO POR EQUIPOS

GRUPO 2 "A"

FEBRERO 2024

# ¿Qué es la educación física?

Es una disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud mental y física.

## ¿Qué actividades se realizan en preescolar durante la sesión de Educación Física y en general que habilidades se desarrollan en las niñas y los niños?

### Actividades

Saltar

Gaminar

Trepar

Correr

Lanzar

Juegos



### Habilidades

Socio-Motrices

Motrices

Perceptivo Motrices

Saber Hacer

Habilidades Mentales



## ¿Cuál es el rol de la educadora o educador?

Promover hábitos de vida saludables vinculados con la práctica del ejercicio físico y del deporte. Establecer un ambiente de aprendizaje seguro, estimulante y una enseñanza autónoma y colaborativa

## ¿Que factores se deben tomar en cuenta para la propuesta de actividades físicas en los jardines de niños?

Habilidades Motoras

Materiales

Eldades

Personal

Espacio

Capacidades Físicas



## ¿Qué es la educación física?

Es una disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud mental y física.

¿Qué actividades se realizan en preescolar durante la sesión de Educación Física y en general que habilidades se desarrollan en las niñas y los niños?

### Actividades



### Habilidades



## ¿Cuál es el rol de la educadora o educador?

Promover hábitos de vida saludables vinculados con la práctica del ejercicio físico y del deporte. Establecer un ambiente de aprendizaje seguro, estimulante y una enseñanza autónoma y colaborativa.

¿Que factores se deben tomar en cuenta para la propuesta de actividades físicas en los jardines de niños?

