

**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR
LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR**



**TÍTULO DEL TRABAJO
SABERES PREVIOS**

PRESENTADO POR:

BLANCA ISELA DE LA CRUZ SAUCEDO #5

DOCENTE:

MARCO ANTONIO VALDES MOLINA

CURSO:

EDUCACIÓN FÍSICA

27 DE FEBRERO DE 2024

EDUCACIÓN física

1- Disciplina que se centra en diferentes movimientos corporales para perfeccionar, controlar y mantener la salud física y mental

- 2-
- Saltar cuerda
 - Bailar
 - Yoga
 - Juegos de patio y equilibrio
 - Rutinas
 - Deportes

beneficios =

- Habilidades motoras básicas: correr, saltar, etc.
- Salud física y mental
- Socialización

3- Diseñar, programar, impartir y evaluar el aprendizaje; promueve la conciencia y expresión corporal, hábitos saludables y valores musculares

- Salud física y mental
- Saltar cuerda
 - Bailar
 - Yoga
 - Juegos de patio y equilibrio
 - Rutinas
 - Deportes

Beneficios =

- Habilidades motoras básicas: correr, saltar, etc.
- Salud física y mental - Socialización

3.- Diseñar, programar, impartir y evaluar el aprendizaje; promueve la conciencia y experiencia corporal, hábitos saludables y valores

- 4.- • Fuerza muscular
- Flexibilidad
- Resistencia
- Equilibrio