

**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR  
LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR  
CICLO ESCOLAR 2023-2024**



**PODCAST ECLIPSE EVIDENCIA DE UNIDAD I  
CREACIÓN DE CONTENIDOS DIGITALES PARA PREESCOLAR**

**PRESENTADO POR:**

MARÍA EVELIA ALLENDE MOLINA #3

NAOMI GEORGETTE OCHOA CHARLES #16

4TO SEMESTRE

SECCIÓN "B"

**MAESTRO DEL CURSO:**

MARIO ALEJANDRO GUTIÉRREZ HERNÁNDEZ

Dominios y desempeños del perfil de egreso:

Diseña, desarrolla y aplica planeaciones didácticas situadas, globalizadoras y pertinentes a su contexto de aplicación, desde una interculturalidad crítica, considerando el plan y programas de estudio vigentes.

Desarrolla una cultura digital para generar procesos de aprendizaje significativo, colaborativo, ético e incluyente en diferentes escenarios y contextos coherentes con el plan y programas de estudio vigentes.

**Link del video:**

**<https://www.canva.com/design/DAGAGvwK1SM/eOqxLsyKpoRLzFuggFEZkA/edit>**

**Título del episodio: “Explorando el Eclipse Solar: Más allá de la sombra”**

## **I. Introducción**

### **A. Saludo y presentación del episodio**

**Bienvenidos a nuestro podcast sobre el eclipse solar un espectáculo cósmico que nos deja sin aliento. Hoy exploraremos los misterios detrás de este fenómeno, desde su definición hasta las leyendas que lo rodean. Somos María y Naomi y los invitamos a sumergirse en el mundo de los eclipses solares.**

### **B. Breve explicación sobre qué es un eclipse solar y por qué ocurre**

**El eclipse solar es un fenómeno celestial fascinante que ha cautivado a la humanidad durante siglos, cuando la Luna besa al Sol.**

## **II. ¿Qué es un eclipse solar?**

### **A. Definición básica del eclipse solar**

**Cuando la posición relativa de la Tierra y la Luna interrumpe el paso de la luz solar hablamos de “eclipse”. Un eclipse de Sol sucede cuando el Sol es cubierto por la Luna que se sitúa entre el Sol y nuestro planeta. En términos sencillos el eclipse solar se produce cuando la Luna se interpone en el camino de la luz del sol, bloqueando parcial o totalmente la luz solar. Existen tres tipos principales de eclipses solares.**

**B. Explicación de los diferentes tipos de eclipses solares (parciales, totales, anulares)**

**Primero tenemos el eclipse parcial, en el cuál la Luna no cubre por completo el disco solar, creando una visión fascinante donde una parte del Sol luce oscura y la otra permanece brillante.**

**En segundo lugar, tenemos el menos común es el eclipse anular que ocurre cuando la Luna se encuentra cerca del apogeo que es el punto más alejado de la Tierra, de manera que en la fase máxima permanece visible un anillo del disco del Sol, el famoso anillo de fuego.**

**Y, por último, el eclipse total: desde una franja en la superficie de la Tierra, la Luna cubre totalmente el Sol. Fuera de la banda de totalidad el eclipse es parcial. Se verá un eclipse total para los observadores situados en la Tierra que se encuentren dentro del cono de sombra lunar. La duración de la fase de totalidad puede durar varios minutos, entre 2 y 7,5, y alcanza algo más de las dos horas todo el fenómeno, en los eclipses anulares la máxima duración alcanza los 12 minutos y llega a más de cuatro horas en los parciales.**

**C. ¿Por qué los eclipses solares son tan especiales y poco comunes?**

**Los eclipses solares son eventos especiales y poco comunes debido a la alineación precisa entre la Tierra, la Luna y el Sol que se requiere para que ocurran. La Luna debe estar en la posición adecuada entre la Tierra y el Sol, lo que crea una alineación perfecta en la que la sombra de la Luna puede proyectarse sobre la Tierra. Esta alineación precisa no sucede en cada fase lunar, lo que hace que los eclipses solares sean eventos poco frecuentes.**

**Debido a la naturaleza específica de la órbita de la Tierra y la Luna, así como a la forma en que la sombra de la Luna se proyecta sobre la Tierra, los eclipses solares totales solo son visibles desde una franja estrecha en la superficie de la Tierra. Esto significa que no todas las regiones del mundo experimentan eclipses solares totales con regularidad, lo que los convierte en eventos aún más especiales para quienes tienen la suerte de presenciarlos.**

### **III. ¿Cómo ocurre un eclipse solar?**

**El escenario perfecto para un eclipse solar se da cuando el Sol es 400 veces más ancho que la Luna, pero también está 400 veces más lejos. Además, la Luna debe estar en su fase de novilunio o “Luna nueva”, cuando su hemisferio iluminado por el Sol no es visible desde la Tierra. En esta fase, la Luna es imperceptible al ojo humano.**

**A medida que la Tierra, la Luna y el Sol giran en sus órbitas, se alinean de manera “privilegiada” para que se produzca el fenómeno. La sombra de la Luna, llamada umbra, se proyecta sobre la Tierra, creando la ruta de la totalidad. Solo los observadores dentro de esta línea estrecha experimentan un eclipse solar total.**

### **IV. Seguridad durante un eclipse solar**

#### **A. Advertencia sobre los peligros de mirar directamente al sol sin protección durante un eclipse**

**Exponer los ojos al sol sin la protección ocular adecuada durante un eclipse solar puede causar «ceguera de eclipse» o quemaduras en la retina, también conocidas como retinopatía solar.**

## **B. Métodos seguros para observar un eclipse solar**

### **Gafas de eclipse solar certificadas**

**Adquiere un par de gafas de eclipse solar certificadas. Estas gafas están diseñadas específicamente para proteger tus ojos de los dañinos rayos del Sol. Asegúrate de que estén marcadas como ISO 12312-2 y cumplan con los estándares de seguridad. “Estos lentes los distribuyeron algunas universidades; hay empresas que los fabrican y los venden, pero, al día de hoy estos lentes están agotados; a nivel mundial ya no los consigues.**

**Observa los reflejos y sombras que se proyectan durante el eclipse. Los árboles y las hojas pueden crear sombras interesantes con formas de medias lunas durante un eclipse solar. “Necesitamos un árbol frondoso. Entonces, cuando el eclipse lleve un 50% de cobertura, las hojas de los árboles nos permiten ver las cuñas del eclipse”**

**Si no puedes obtener gafas de eclipse solar, puedes crear un proyector solar casero. Toma un cartón y haz un agujero pequeño en él. Luego, proyecta la imagen del Sol en una superficie blanca, como un trozo de papel, colocándolo detrás del agujero. Esto te permitirá ver la imagen del Sol proyectada de forma segura. “Haz un círculo como de medio centímetro de diámetro, tiene que ser uno muy limpio en sus bordes. Y se deja pasar la luz del Sol a través del agujero, que se proyecta sobre el piso o una pared”**

### **Observa el eclipse con tus manos**

**Abre los dedos de tus dos manos, y encima una mano sobre la otra. Proyecta la sombra sobre un muro y verás cuánto ha progresado el eclipse. “Como un juego de gato o con la**

seña de perfecto y ahí permitimos que entre los dedos pase la luz del Sol y se proyecte en una pared; este es el método más fácil de realizar”,

### **Transmisión en vivo en línea**

**Muchas organizaciones astronómicas y canales de ciencia transmiten eclipses solares en vivo a través de Internet. Puedes ver el eclipse en línea a través de sus transmisiones en vivo desde la comodidad de tu hogar.**

### **Crea tu propio observatorio**

**Puedes hacerlo en 30 minutos con una caja de cartón (de zapatos, cereal, o productos pedidos en línea). “Sólo necesitas la caja, hojas de papel blanco, papel aluminio, tijeras, cinta adhesiva y una tachuela. Con esa caja, podemos ver proyectado el fenómeno**

**Si tienes un telescopio, puedes equiparlo con un filtro solar adecuado para observar el eclipse. Asegúrate de que el filtro esté correctamente instalado y que se ajuste bien al telescopio.**

## **V. Historias y mitos sobre los eclipses solares**

### **A. Narración de mitos y leyendas de diferentes culturas sobre los eclipses solares**

**Los eclipses solares han fascinado a las culturas de todo el mundo a lo largo de la historia, y muchas civilizaciones han creado mitos y leyendas para explicar estos eventos celestiales.**

**Por ejemplo, en la mitología china, se creía que un dragón devoraba el sol durante un eclipse solar. La gente golpeaba tambores y hacía ruido para asustar al dragón y liberar al sol. En la antigua India, se creía que los demonios Rahu y Ketu perseguían al sol y la luna para devorarlos durante los eclipses, y luego los liberaban. Estas creencias reflejan el temor y la fascinación de las culturas antiguas hacia los fenómenos celestiales.**

## **B. Explicación de cómo las antiguas civilizaciones interpretaron los eclipses**

**Las antiguas civilizaciones tenían diversas interpretaciones de los eclipses solares. Algunas culturas los veían como señales de mal augurio o castigo divino, mientras que otras los interpretaban como eventos cósmicos importantes. Los egipcios, por ejemplo, asociaban los eclipses con la muerte y el renacimiento del dios Osiris. Realizaban rituales para apaciguar a los dioses y asegurar que el sol regresara después del eclipse. Los mayas también tenían una comprensión avanzada de los eclipses solares y los utilizaban en su calendario para predecir eventos astronómicos.**

## **C. Anécdotas interesantes sobre la reacción de la gente ante los eclipses a lo largo de la historia**

**A lo largo de la historia, los eclipses solares han provocado una variedad de reacciones en las personas, desde el miedo y la superstición hasta la fascinación y la curiosidad. Durante la Europa medieval, por ejemplo, los eclipses solares eran interpretados como señales divinas y la gente se refugiaba en iglesias para rezar durante el evento. En la antigua China, se creía que los eclipses eran causados por dragones o bestias míticas que devoraban el sol. La observación y el estudio de los eclipses solares a lo largo de la historia han contribuido al desarrollo de la astronomía y nuestra comprensión del universo.**

## **VI. ¿Cómo y cuándo ver un eclipse solar?**

### **A. Consejos para planificar y presenciar un eclipse solar**

**Presenciar un eclipse solar puede ser una experiencia emocionante y memorable, pero es importante planificar con anticipación y tomar precauciones de seguridad. Algunos consejos importantes incluyen investigar la fecha, hora y ubicación del eclipse con anticipación, utilizar gafas de eclipse solar certificadas para proteger los ojos y elegir un lugar de observación seguro y abierto, lejos de la contaminación lumínica.**

### **B. Recursos y herramientas para seguir la trayectoria de los eclipses solares**

**Hay una variedad de recursos y herramientas disponibles en línea que pueden ayudarte a seguir la trayectoria y predicciones de los eclipses solares. Sitios web especializados y aplicaciones móviles proporcionan mapas interactivos, información sobre las fases del eclipse y consejos para la observación segura. Estos recursos son útiles para planificar tu experiencia y garantizar una vista óptima del eclipse.**

## **VII. Despedida**

### **A. Recapitulación de los puntos clave del episodio**

**Durante este episodio, exploramos la fascinante historia y los misterios detrás de los eclipses solares. Desde los mitos y leyendas de diferentes culturas hasta los consejos prácticos para presenciar un eclipse en persona, hemos aprendido sobre la importancia cultural y científica de este fenómeno celestial único. Recordamos cómo los eclipses solares**

**han sido interpretados a lo largo del tiempo y cómo las antiguas civilizaciones intentaron dar sentido a estos eventos celestiales. También discutimos cómo planificar y presenciar un eclipse solar de manera segura y memorable, junto con actividades divertidas relacionadas con los eclipses para que los niños exploren y aprendan más sobre este fascinante tema.**

#### **B. Invitación a los niños a compartir sus experiencias y preguntas sobre los eclipses solares**

**Queridos oyentes, nos encantaría escuchar sus propias experiencias con los eclipses solares. ¿Has presenciado alguno? ¿Qué te pareció? ¿Tienes alguna pregunta sobre los eclipses solares que te gustaría que respondamos en futuros episodios? ¿Nos encantaría saber de ti! Puedes compartir tus historias y preguntas a través de nuestras redes sociales o enviándonos un correo electrónico. ¡Estamos ansiosos por escuchar lo que tienes que decir!**

#### **C. Despedida y recordatorio de la importancia de explorar el mundo que nos rodea**

**A medida que concluimos este episodio, quiero recordarte la importancia de explorar y comprender el mundo que nos rodea. Los eclipses solares son solo uno de los muchos fenómenos fascinantes que ocurren en el universo, y al aprender sobre ellos, ampliamos nuestros horizontes y cultivamos una mayor apreciación por la belleza y la complejidad del cosmos. Así que no tengas miedo de mirar hacia arriba y maravillarte con las maravillas del universo que nos rodea.**

#### **D. Recordatorio para suscribirse al podcast y seguir explorando juntos**

**Antes de despedirnos, quiero recordarte que puedes suscribirte a nuestro podcast para no perderte ningún episodio futuro. Estamos aquí para seguir explorando juntos el fascinante mundo de la ciencia y la naturaleza. Así que únete a nosotros en nuestro viaje y sigamos descubriendo juntos los secretos del universo. ¡Hasta la próxima aventura!**

**¡Gracias por escuchar y nos vemos en el próximo episodio!**

# Rúbrica de evaluación - Podcast "Eclipse solar"

Indicadores/Niveles Excelente (5) Bueno (4) Regular (3)

Insuficiente (2)

Calidad y riqueza de la información			
información profunda, actualizada y de fuentes confiables. Explora datos, conceptos y curiosidades	organización general, aunque algunas partes pueden mejorarse. La introducción y	deficiente y dificulta el seguimiento del contenido en ciertas partes. La introducción	insuficiente (2): La información es deficiente y hay vacíos importantes. No se utilizan fuentes confiables

Organización y estructura del contenido			
esta muy bien organizado, tiene una secuencia lógica y coherente. La introducción es clara y motiva al oyente a	Bueno (4): El contenido está organizado, aunque algunas partes pueden mejorarse. La introducción es apropiada	Regular (3): La organización del contenido es deficiente en algunas partes y dificulta el seguimiento del tema	carece de una secuencia lógica y coherente. No tiene una introducción y conclusión

Proyección de la locución y calidad del audio			
dicción y volumen. La voz proyecta fluidez y modulación apropiada. El audio no tiene	comprensible, con algunos aspectos menores por mejorar. La calidad de audio es	deficiencias en la locución y/o calidad de audio que dificultan la comprensión en algunos	Insuficiente (2): La locución y la calidad del audio son deficientes en su mayor parte.

Creatividad y originalidad			
Excelente (5): El enfoque es sumamente creativo y novedoso, incorporando recursos llamativos	Bueno (4): Muestra elementos creativos que enriquecen la presentación del contenido.	Regular (3): El podcast es convencional, sin aportes significativos de creatividad.	Insuficiente (2): No se aprecia ningún elemento creativo ni original.

Cumplimiento de instrucciones y tiempo			
todos los requerimientos. La duración está dentro del rango (5-10 min). Incluye el guión	mayoría de los requerimientos, aunque hay algún aspecto menor faltante. Duración	Regular (3): Faltan algunos elementos importantes de los requerimientos solicitados.	insuficiente (2): No cumple con los requerimientos ni con el rango de duración establecidos