

Ayuda Inmediata !

DIA MES AÑO

Agua:

- ¿Que sensaciones notas? Frescura y tranquilidad
- ¿Son agradables, desagradables o neutras? agradable

Colores (Rojo, cafe, blanco, negro, amarillo, azul)

- ¿Que sensaciones tomas? atención
- ¿Son agradables, desagradables o neutras? neutras

Observar:

Sensacion: tranquilidad, concentración
agradable, desagradable, neutras: agradable

Caminar:

Sensacion: tranquilidad
agradable, desagradable, neutras? neutras

Tacto:

Sensacion: calma
Como son: neutras

Tocar palmas:

Sensacion: calidez
como son: agradable

--	--	--

DÍA	MES	AÑO

Sonido: Sensación: tranquilo
Como son: agradable

Caminar:

Sensación: tranquilo, cansado
Como son: neutras

Empujar:

Sensación: cansado
Como son: desagradable