

SISTEMA DIGESTIVO.

EL SISTEMA DIGESTIVO ES RESPONSABLE DE DESCOMPONER LOS ALIMENTOS QUE CONSUMIMOS EN NUTRIENTES QUE NUESTRO CUERPO PUEDE ABSORBER Y UTILIZAR PARA OBTENER ENERGÍA Y MANTENERSE SALUDABLE. ESTÁ COMPUESTO POR UNA SERIE DE ÓRGANOS QUE TRABAJAN JUNTOS PARA LLEVAR A CABO ESTE PROCESO.

Boca

La digestión comienza en la boca, donde los dientes mastican los alimentos y las enzimas en la saliva comienzan a descomponer los carbohidratos.

Faringe y esófago.

Después de masticar, el alimento se traga y pasa por la faringe y el esófago hacia el estómago a través de un proceso llamado deglución.

Estomago

En el estómago, los alimentos son mezclados con ácido clorhídrico y enzimas digestivas que descomponen las proteínas y algunas grasas.

Intestino delgado.

Aquí es donde ocurre la mayor parte de la digestión y absorción de nutrientes. Las enzimas digestivas del páncreas y la bilis del hígado ayudan a descomponer los carbohidratos, grasas y proteínas en moléculas más pequeñas que pueden ser absorbidas a través de las paredes del intestino delgado hacia la sangre.

Intestino grueso.

El intestino grueso absorbe agua y electrolitos de los residuos alimenticios que quedan después de la digestión. También alberga una gran cantidad de bacterias beneficiosas que ayudan en la descomposición adicional de ciertos alimentos y en la síntesis de algunas vitaminas.

Recto y ano.

El recto almacena temporalmente los residuos sólidos hasta que están listos para ser eliminados del cuerpo a través del ano en forma de heces durante la defecación.

