

**ESCUELA NORMAL DE  
EDUCACIÓN PREESCOLAR**



# **Pausa Activa**

**CURSO: EDUCACIÓN FÍSICA**

**DOCENTE: MARCO ANTONIO VALDEZ MOLINA**

**ALUMNA: MELANNY JAQUELINE NAVA  
HERRERA #22**

**GRADO: 2 SECCIÓN: A**

# Yoga

## POSTURAS



Postura de la  
pinza sentada

Guerrero 2



# Yoga

## POSTURAS



Perro boca  
abajo

Postura del  
niño

