

Campo formativo	Contenido	PDA	Eje articulador
De lo humano y lo comunitario	Posibilidades de movimiento en diferentes espacios, para favorecer las habilidades motrices.	Combina movimientos que implican el control, equilibrio y estabilidad del cuerpo al realizar acciones individuales, en parejas o en colectivo.	Interculturalidad Crítica, Inclusión

Momento	Sección	Martes 04	Recursos
Etapa 4.- Creatividad en marcha	5	<p align="center">"Ejercitándome como soldado"</p> <p>Inicio:</p> <ul style="list-style-type: none"> Compartir con el grupo que los soldados deben de tener buenos hábitos alimenticios, tener condición física y mantener una buena salud para poder desempeñar sus actividades diarias. Contestar algunos cuestionamientos como: <ul style="list-style-type: none"> ¿Qué creen que necesitan los soldados para estar fuertes y saludables todos los días? ¿Por qué es importante hacer ejercicio y mantenerse activo como lo hacen los soldados? ¿Qué piensan que hacen los soldados para mantenerse sanos? ¿Qué hacen ustedes para mantenerse fuertes y llenos de energía como los soldados? ¿Qué hacen ustedes para mantenerse saludables y no enfermarse? Mencionar que, aunque no seamos soldados de igual manera es muy importante hacer ejercicio para mantenernos saludables. <p>Desarrollo:</p> <ul style="list-style-type: none"> Jugarán a entrenar como soldados, dividiéndolos en 3 equipos, haciendo un really donde harán algunos ejercicios (se tomará el tiempo) <ol style="list-style-type: none"> Obstáculos de aros - pasar los aros saltando Zig zag de conos Reptar por debajo de la telaraña Encestar la pelota <p>Final:</p> <ul style="list-style-type: none"> Socializar ¿Cómo se sintieron al entrenar? ¿Qué sintieron cuando estaban entrenando? ¿Por qué creen que es importante ejercitarnos? 	 <p>Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Aros -conos -pelotas -botes para encestar -sillas y estambre -cronometro <p>Tiempo: 30 minutos Espacio: Aula Organización: Individual</p>

Evaluación	Insuficiente	Aceptable	Buena	Excelente
Sigue instrucciones				
Combina movimientos que implican el control, equilibrio y estabilidad del cuerpo al realizar acciones individuales, en parejas o en colectivo.				
Trabaja en equipo				