

## Rally

Rally			
<b>Grado de aplicación:</b> 3° "D"		<b>Jardín de niños:</b> Escuela de Educación Preescolar	
<b>Campo formativo:</b> De lo humano y lo comunitario		<b>Eje articulador:</b> Vida saludable	
<b>Contenido:</b> Posibilidades de movimiento en diferentes espacios para favorecer las habilidades motrices.		<b>PDA III:</b> Combina movimientos que implican el control, equilibrio y estabilidad del cuerpo al realizar acciones individuales, en parejas o en colectivo.	
Secuencia didáctica	Tiempo	Recursos	Espacio y organización
<b>Inicio:</b> Hablar acerca de la actividad física en espacios interiores por el sol y altas temperaturas, escuchar que haremos un rally dentro del salón para activarnos y divertirnos.	5 minutos		Aula, grupal
<b>Desarrollo:</b> Hacer una fila para ir pasando por turnos, Estación 1: saltar los aros en un pie Estación 2: correr entre los conos en zig zag Estación 3: dar una vuelta en rollito Estación 4: pasar debajo de una mesa Estación 5: seguir la línea curva trazada en el suelo.	15 minutos	Aros, conos, colchoneta, mesa, cinta. 25 minutos, aula, grupal	Aula, grupal
<b>Cierre:</b> Respirar profundamente y tomar agua, dialogar acerca de por qué es importante mantenernos activos.	5 minutos		Aula grupal
<b>Evaluación:</b> Lista de cotejo			

### Lista de cotejo

Aspecto por evaluar	Lo logra	No lo logra
Muestra control de su cuerpo		
Muestra equilibrio al realizar el rally		
Puede coordinar sus piernas y manos		