

Rally

Rally			
Grado de aplicación: 3° "D"		Jardín de niños: Escuela de Educación Preescolar	
Campo formativo: De lo humano y lo comunitario		Eje articulador: Vida saludable	
Contenido: Posibilidades de movimiento en diferentes espacios para favorecer las habilidades motrices.		PDA III: Combina movimientos que implican el control, equilibrio y estabilidad del cuerpo al realizar acciones individuales, en parejas o en colectivo.	
Secuencia didáctica	Tiempo	Recursos	Espacio y organización
Inicio: Hablar acerca de la actividad física en espacios interiores por el sol y altas temperaturas, escuchar que haremos un rally dentro del salón para activarnos y divertirnos.	5 minutos		Aula, grupal
Desarrollo: Hacer una fila para ir pasando por turnos, Estación 1: saltar los aros en un pie Estación 2: correr entre los conos en zig zag Estación 3: dar una vuelta en rollito Estación 4: pasar debajo de una mesa Estación 5: seguir la línea curva trazada en el suelo.	15 minutos	Aros, conos, colchoneta, mesa, cinta. 25 minutos, aula, grupal	Aula, grupal
Cierre: Respirar profundamente y tomar agua, dialogar acerca de por qué es importante mantenernos activos.	5 minutos		Aula grupal
Evaluación: Lista de cotejo			

Lista de cotejo

Aspecto por evaluar	Lo logra	No lo logra
Muestra control de su cuerpo		
Muestra equilibrio al realizar el rally		
Puede coordinar sus piernas y manos		