Escuela Normal de Educación Preescolar

Licenciatura en educación preescolar

Ed. Física

Cuarto Semestre

Docente: Marco Antonio Valdés Molina



Angela González Cuevas

2º A

Secuencia didáctica

Saltillo Coahuila

| Eje articulador: Vida Saludable  |
| --- |
| Rally deportivo  |
| Campo: De lo humano a lo comunitario  | Contenido: Posibilidades de movimiento en diferentes espacios, para favorecer las habilidades motrices  | PDA: Explora las posibilidades de movimiento de su cuerpo, en juegos y actividades, de acuerdo con las características y condiciones personales.  |
| Actividad | Tiempo y espacio | Materiales |
| * **Saberes previos**: Cuestionar si alguna vez han formado parte de un rally, si saben en qué consiste y cuáles son los objetivos.
* Rutina de activación.
* **Explicación:**
* **Primer circuito:**

Lanzar una pelota sobre una mesa y que enceste en un bote (tipo boliche) la pelota debe caer en el bote situado en el suelo abajo, para cuando la pelota caiga de la mesa caiga dentro del bote, 3 lanzamientos o hasta que enceste.* **El gato gordo:**

Llenar una tapa de huevo con pelotas de Unicel pintadas de colores según los números de equipos, pasará cada niño y lanzará la pelotita de unicel, si cae en un hueco de la tapa gana, si no lo consigue, se vuelve a lanzar hasta que caiga, se da un tiempo determinado para llenar la tapa.* **Boliche:**

Colocar 6 o 10 botellas de coca de 2 litros en forma de pino y tumbar los pinos con un balón de basquetbol, ganará quien tumbe más pinos. * **Evaluación:**
* **Responder qué fue lo que más les gustó, qué movimientos fueron más difíciles de hacer y cuales son mejores para lograr las actividades.**

Relajación con música de reflexión.  | 20 minInterior del aula  | * Pelota pequeña
* Mesa
* Bote para encestar
* Tapa de huevo
* Pelotitas de unicel
* Botellas de plástico
* Bocina
 |