|  |
| --- |
| **RALLY** |
| **Campo formativo:** De lo humano y lo comunitario |
| **Eje Articulador: De lo mhumano y lo comunitario** |
| **Grado al que va dirigido:** Primer grado |
| **Contenidos** | **PDA** |
| Posibilidades de movimiento en diferentes espacios, para favorecer las habilidades motrices | Explora las posibilidades de movimiento de su cuerpo en juegos y actividades, de acuerdo con las características y condiciones personales |
| **Problemática** | **Propósito** |
|  | Que los se activen y mejoren su equilibro y movimientos motores |
| **Tiempo** | **Ubicación** |
| 30 minutos | Aula |
| **Organización** |  |
| Individual |  |
| Actividad | Materiales |
| *Línea de Equilibrio:*Caminar sobre una linea hecha con cinta en el suelo sin salirse de esta.*Saltos de Aro en Aro:*Saltar por un camino de aros sin pisar el suelo fuera de los aros*Salta sobre los Cojines:*Los niños deben saltar de un cojín a otro sin tocar el suelo entre ellos y sin caerse de los cojines. | * Cinta adhesiva de colores para marcar el suelo.
* Aros de plástico (hula hoops).
* Cojines o almohadillas para saltar.
 |