**GOBIERNO DEL ESTADO DE COAHUILA DE ZARAGOZA**

**SECRETARIA DE EDUCACIÓN**

ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR

**TÍTULO DEL TRABAJO:**

Secuencia didáctica

**PRESENTADO POR:**

Evelin Johana Medellín Cordero #17

**GRADO Y SECCIÓN:**

2° A

**CURSO:**

Educación física

**DOCENTE:**

Marco Antonio Valdés Molina

**SALTILLO, COAHUILA DE ZARAGOZA MAYO 2024**

|  |
| --- |
| **Jardín de Niños: Emiliano Zapata** |
| **Problemática** | **Propósito** |
| Gracias a las recientes ondas de calor se ha detenido las actividades físicas en el jardín de niños, lo que origina poca atención y aburrimiento en los alumnos, los cuales aun no logran coordinar muchos de sus movimientos.  | Que los alumnos se activen físicamente y reconozcan la importancia de la actividad física en su vida cotidiana, además, fortalezcan sus habilidades motoras finas y gruesas.  |
| **Nos activamos físicamente** |
|  | **Eje articulador**Vida saludable |
| **Grado de aplicación**2°B | **Campo formativo**De lo humano a la comunitario  |
| **Contenido** Precisión y coordinación en los movimientos al usar objetos, herramientas y materiales, de acuerdo con sus condiciones, capacidades y características. | **PDA 2°**Descubre nuevas formas de coordinar sus movimientos al transportar objetos con alguna parte del cuerpo, caminar y lanzar una pelota, alternar el uso de manos y pies, entre otros. |
| **Secuencia didáctica** | **Materiales**  | **Tiempo**  | **Organización**  | **Espacio**  |
| **Inicio** Iniciar la sesión con una ronda de calentamiento (estriaciones de brazos y piernas, flexión de piernas y cintura, mariposas).Realizar una breve rutina de baile siguiendo el video: <https://youtu.be/UAwa3v0HfaA?feature=shared>  | -Aparato para reproducir videos. | 5 minutos | Grupal. | Aula |
| **Desarrollo**Dividir el grupo en tres equipos con una cantidad de integrantes similares.Escuchar atentamente las instrucciones para poder realizar el rally de la manera correcta:-Cada equipo realizará una estación a la vez.-Se tendrá un cronometro que en 5 minutos sonará, esto indica cambio de estación. Las estaciones serán las siguientes:**1.Los aros:** Saltar con los pies juntos de aro en aro, estos estarán colocados de manera consecuente y en zigzag.**2.La red:** Reptar debajo de cada uno de los obstáculos los cuales serán una mesa y dos redes que se encontrarán en diferentes alturas. **3.Reto de equilibrio:** Colocar una cuchara con un limón o pelota en el extremo opuesto, avanzar siguiendo la línea evitando que el limón caiga. | -Aros.-Costales.-Cucharas.-Limones.-Cinta decorativa.  | 15 minutos | Tres equipos. | Aula |
| **Cierre** Al terminar la actividad, responder:- ¿Cómo te sentiste después de realizar la actividad?- ¿Crees que la actividad física es importante?, ¿Por qué? | **-**Preguntas de reflexión.  | 5 minutos | Grupal. | Aula |

|  |
| --- |
| CAMPO FORMATIVO: |
| DE LO HUMANO A LO COMUNITARIO |
| CONTENIDO: | PDA: |
| Precisión y coordinación en los movimientos al usar objetos, herramientas y materiales, de acuerdo con sus condiciones, capacidades y características. | Descubre nuevas formas de coordinar sus movimientos al transportar objetos con alguna parte del cuerpo, caminar y lanzar una pelota, alternar el uso de manos y pies, entre otros. |
| Lista de alumnos | Lo lograEl alumno logra realizar las actividades impuestas sin dificultad alguna demostrando destreza y coordinación.  | En desarrolloEl alumno intenta y logra realizar las actividades impuestas mostrando que aún hay aspectos por mejorar en su coordinación.  | Necesita mejorarEl alumno tiene dificultad al realizar las actividades impuestas demostrando que aún falta trabajar más su motricidad y coordinación.  |
| MIA VALENTINA |  |  |  |
| MAILEN ANAELI |  |  |  |
| ADRIANA |  |  |  |
| GENESIS AMAYA |  |  |  |
| ANGEL TADEO |  |  |  |
| ALDO EMILIANO |  |  |  |
| FRANCISCO JAVIER |  |  |  |
| XIOMARA DANAHE |  |  |  |
| LIAM DAMIAN |  |  |  |
| EDEN ELIAS |  |  |  |
| MIGUEL |  |  |  |
| NEYTHAN GIOVANNY |  |  |  |
| DAYANA SOFIA |  |  |  |
| SAMUEL ISAI |  |  |  |
| LEO ADONAI |  |  |  |
| JONATHAN GABRIEL |  |  |  |
| AMBER AITANA |  |  |  |
| ANGEL ALDAIR |  |  |  |
| JULIAN BERNARDO |  |  |  |
| SOANY MICHELLE |  |  |  |
| KARLA VALENTINA |  |  |  |
| ANGEL YAHIR |  |  |  |
| IAN TADEO |  |  |  |
| VICTOR ROLANDO |  |  |  |
| ANDERSON JADIEL |  |  |  |
| LAURA LIZBETH |  |  |  |
| SELENE |  |  |  |
| ARANZA ELIZABETH |  |  |  |
| LUIS DAMIAN  |  |  |  |