**GOBIERNO DEL ESTADO DE COAHUILA DE ZARAGOZA**

**SECRETARIA DE EDUCACIÓN**

ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR

**TÍTULO DEL TRABAJO:**

Secuencia didáctica

**PRESENTADO POR:**

Evelin Johana Medellín Cordero #17

**GRADO Y SECCIÓN:**

2° A

**CURSO:**

Educación física

**DOCENTE:**

Marco Antonio Valdés Molina

**SALTILLO, COAHUILA DE ZARAGOZA MAYO 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jardín de Niños: Emiliano Zapata** | | | | |
| **Problemática** | **Propósito** | | | |
| Gracias a las recientes ondas de calor se ha detenido las actividades físicas en el jardín de niños, lo que origina poca atención y aburrimiento en los alumnos, los cuales aun no logran coordinar muchos de sus movimientos. | Que los alumnos se activen físicamente y reconozcan la importancia de la actividad física en su vida cotidiana, además, fortalezcan sus habilidades motoras finas y gruesas. | | | |
| **Nos activamos físicamente** | | | | |
|  | **Eje articulador**  Vida saludable | | | |
| **Grado de aplicación**  2°B | **Campo formativo**  De lo humano a la comunitario | | | |
| **Contenido**  Precisión y coordinación en los movimientos al usar objetos, herramientas y materiales, de acuerdo con sus condiciones, capacidades y características. | **PDA 2°**  Descubre nuevas formas de coordinar sus movimientos al transportar objetos con alguna parte del cuerpo, caminar y lanzar una pelota, alternar el uso de manos y pies, entre otros. | | | |
| **Secuencia didáctica** | **Materiales** | **Tiempo** | **Organización** | **Espacio** |
| **Inicio**  Iniciar la sesión con una ronda de calentamiento (estriaciones de brazos y piernas, flexión de piernas y cintura, mariposas).  Realizar una breve rutina de baile siguiendo el video: <https://youtu.be/UAwa3v0HfaA?feature=shared> | -Aparato para reproducir videos. | 5 minutos | Grupal. | Aula |
| **Desarrollo**  Dividir el grupo en tres equipos con una cantidad de integrantes similares.  Escuchar atentamente las instrucciones para poder realizar el rally de la manera correcta:  -Cada equipo realizará una estación a la vez.  -Se tendrá un cronometro que en 5 minutos sonará, esto indica cambio de estación.  Las estaciones serán las siguientes:  **1.Los aros:** Saltar con los pies juntos de aro en aro, estos estarán colocados de manera consecuente y en zigzag.  **2.La red:** Reptar debajo de cada uno de los obstáculos los cuales serán una mesa y dos redes que se encontrarán en diferentes alturas.  **3.Reto de equilibrio:** Colocar una cuchara con un limón o pelota en el extremo opuesto, avanzar siguiendo la línea evitando que el limón caiga. | -Aros.  -Costales.  -Cucharas.  -Limones.  -Cinta decorativa. | 15 minutos | Tres equipos. | Aula |
| **Cierre**  Al terminar la actividad, responder:  - ¿Cómo te sentiste después de realizar la actividad?  - ¿Crees que la actividad física es importante?, ¿Por qué? | **-**Preguntas de reflexión. | 5 minutos | Grupal. | Aula |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| CAMPO FORMATIVO: | | | | |
| DE LO HUMANO A LO COMUNITARIO | | | | |
| CONTENIDO: | | PDA: | | |
| Precisión y coordinación en los movimientos al usar objetos, herramientas y materiales, de acuerdo con sus condiciones, capacidades y características. | | Descubre nuevas formas de coordinar sus movimientos al transportar objetos con alguna parte del cuerpo, caminar y lanzar una pelota, alternar el uso de manos y pies, entre otros. | | |
| Lista de alumnos | Lo logra  El alumno logra realizar las actividades impuestas sin dificultad alguna demostrando destreza y coordinación. | | En desarrollo  El alumno intenta y logra realizar las actividades impuestas mostrando que aún hay aspectos por mejorar en su coordinación. | Necesita mejorar  El alumno tiene dificultad al realizar las actividades impuestas demostrando que aún falta trabajar más su motricidad y coordinación. |
| MIA VALENTINA |  | |  |  |
| MAILEN ANAELI |  | |  |  |
| ADRIANA |  | |  |  |
| GENESIS AMAYA |  | |  |  |
| ANGEL TADEO |  | |  |  |
| ALDO EMILIANO |  | |  |  |
| FRANCISCO JAVIER |  | |  |  |
| XIOMARA DANAHE |  | |  |  |
| LIAM DAMIAN |  | |  |  |
| EDEN ELIAS |  | |  |  |
| MIGUEL |  | |  |  |
| NEYTHAN GIOVANNY |  | |  |  |
| DAYANA SOFIA |  | |  |  |
| SAMUEL ISAI |  | |  |  |
| LEO ADONAI |  | |  |  |
| JONATHAN GABRIEL |  | |  |  |
| AMBER AITANA |  | |  |  |
| ANGEL ALDAIR |  | |  |  |
| JULIAN BERNARDO |  | |  |  |
| SOANY MICHELLE |  | |  |  |
| KARLA VALENTINA |  | |  |  |
| ANGEL YAHIR |  | |  |  |
| IAN TADEO |  | |  |  |
| VICTOR ROLANDO |  | |  |  |
| ANDERSON JADIEL |  | |  |  |
| LAURA LIZBETH |  | |  |  |
| SELENE |  | |  |  |
| ARANZA ELIZABETH |  | |  |  |
| LUIS DAMIAN |  | |  |  |