

ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR  
LIC. EN EDUCACIÓN PREESCOLAR



SITUACIÓN DIDÁCTICA: RALLY

NOMBRE DEL ESTUDIANTE :  
REGINA GONZÁLEZ CASTILLO

GRADO: 2. N.L : 10. SECCIÓN: "A"

MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA

MAESTRO:



## ACTIVIDAD RALLY

CAMPO FORMATIVO:  
DE LO HUMANO Y  
COMUNITARIO

**CONTENIDO:**  
Interactúa con  
personas de diversos  
contextos, que  
contribuyan al  
establecimiento de  
relaciones positivas y  
a una sana  
convivencia basada  
en la aceptación de la  
diversidad

EJE ARTICULADOR:  
Inclusión

### PDA II:

Participa y respeta  
acuerdos de  
convivencia en  
juegos y actividades  
que implican  
compartir materiales,  
establecer turnos,  
seguir reglas,  
escuchar con  
atención, entre otros

**Tiempo:**  
**25 min**  
**Organización:**  
**Grupal**

### RALLY

Responder a cuestionamientos como: ¿Les gustaría realizar diferentes juegos?,  
¿Qué juegos les gustan?

Poner atención a las indicaciones y reglas para participar en diversos juegos

Reunirse en el salón con sus compañeros

Formar equipo con diferentes compañeros del salón

- **ESTACIÓN 1: BRINCA EL ARO**

Colocarse detrás de los aros por equipos

Saltar en orden de aro en aro

Hacer la misma acción de ida y de regreso

- **ESTACIÓN 2: ZIGZAG**

Observar los conos y su posición

Correr conforme estén acomodados los conos (en zigzag)

Hacer el recorrido de ida de vuelta

Chocar la mano con su compañero una vez terminado el recorrido

- **ESTACIÓN 3: TIRAR LA LATA**

Observar la pirámide de latas

Tomar una pelota

Lanzar la pelota hacia la pirámide para tratar de derrumbarla

Tirar la pelota y pasar hacia atrás de sus compañeros

Cambiar de estación hasta que por equipo logren derrumbar las latas

- **ESTACIÓN 4: ENCESTAR LA PELOTA**

Pasar sobre el recorrido que se encuentra en el piso sin perder el equilibrio

Colocar las pelotas de colores en cada envase del mismo color

Tomar las pelotas y lanzarlas

Jugar en equipo hasta lograr tener la mayor cantidad de pelotas en el envase con su  
color correspondiente

### MATERIALES

- Aros
- Pelotas
- Conos
- Envases de colores
- Latas de metal