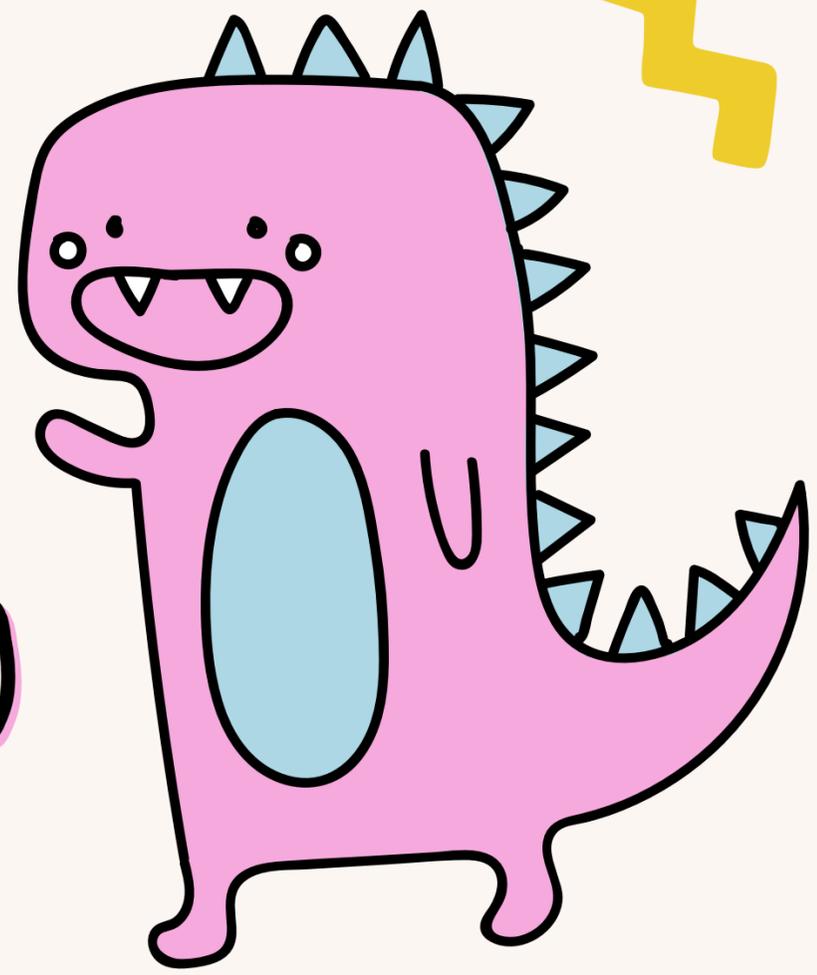
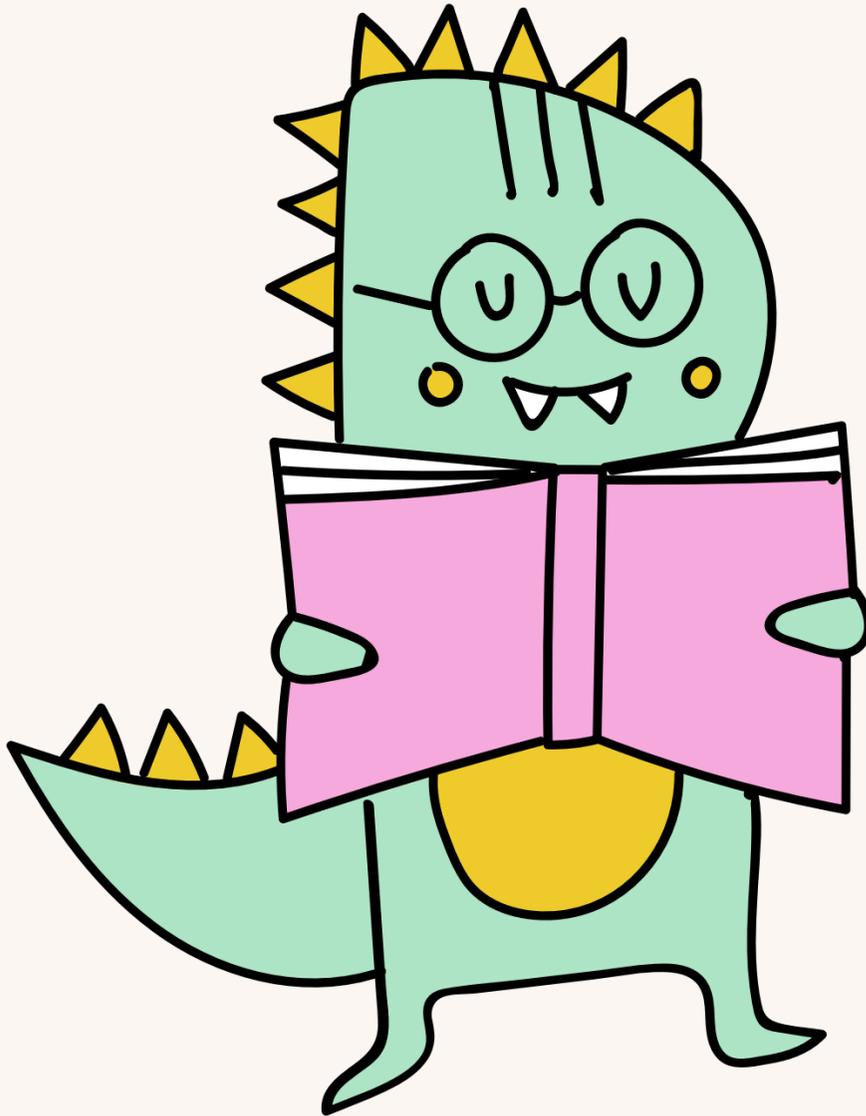


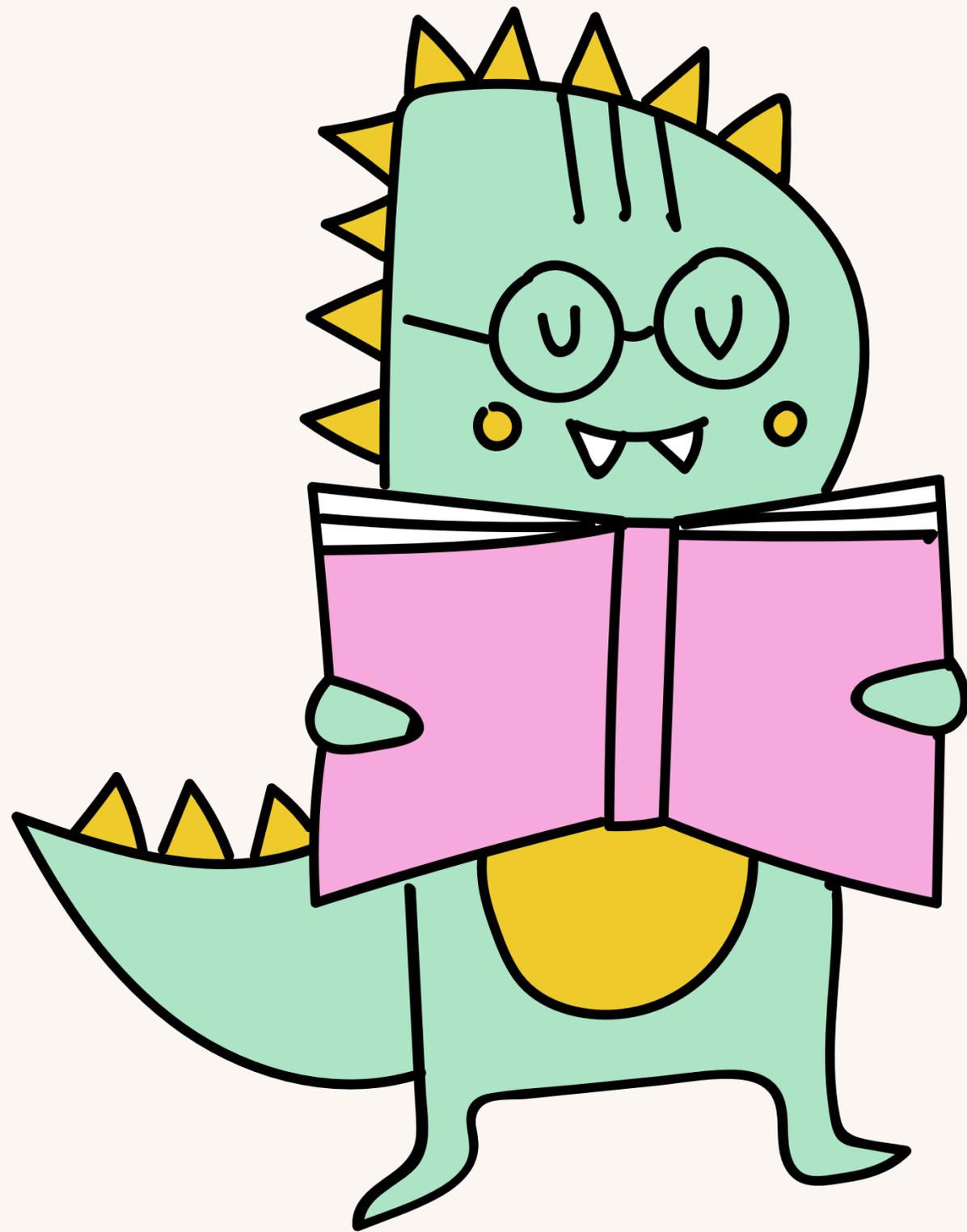


# Actividad didáctica

¿Quién es el monstruo  
de los colores?

Ximena Martínez Ramos





¿Quién es el mounstro de colores?

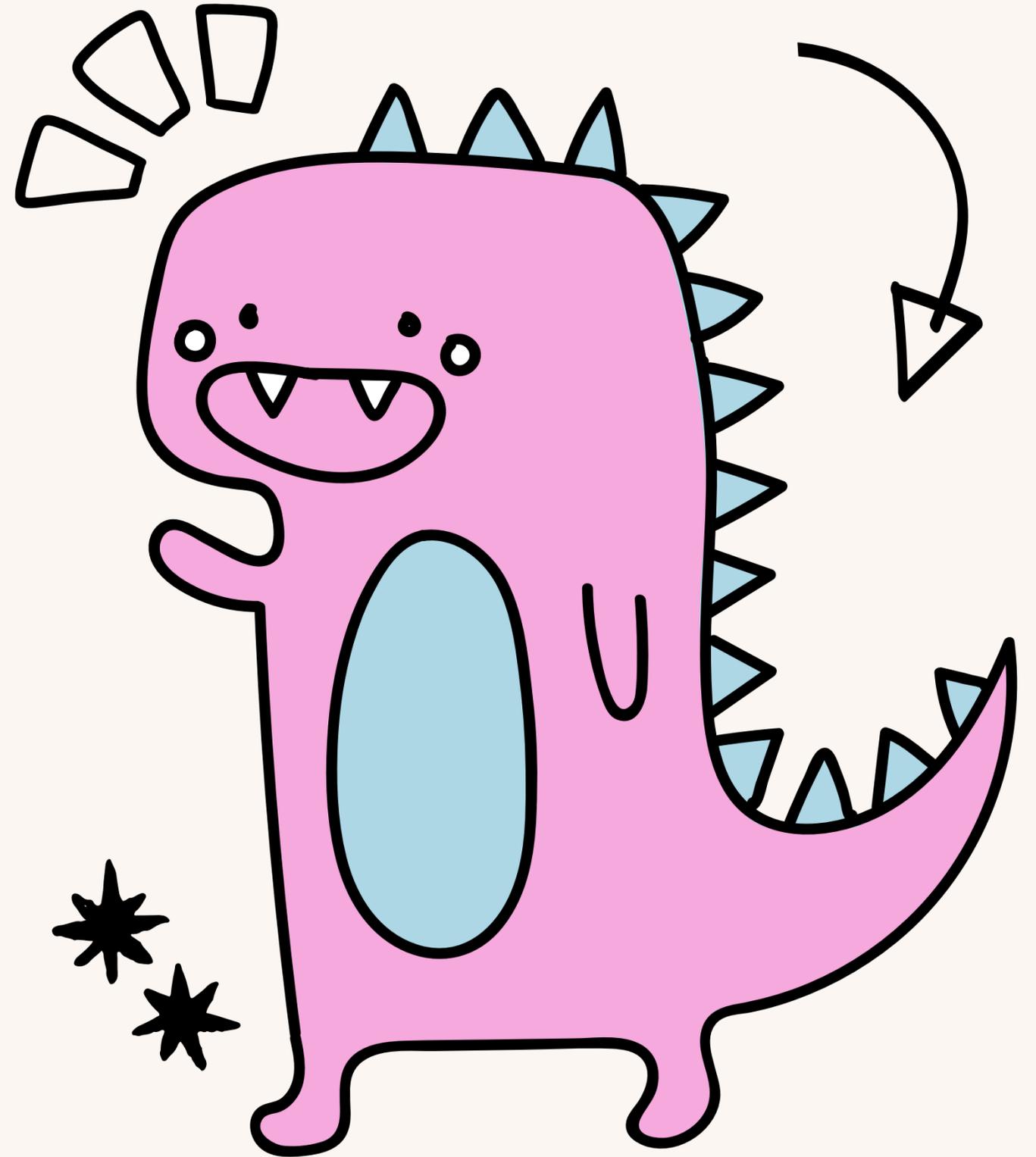
**Grado de aplicación: Segundo grado  
(niños de 4-5 años)**

**Duración: 45 minutos**

**Espacio: Salón de cases**

# Objetivo

- Fortalecer las competencias básicas de aprendizaje a través de la neuroeducación
- Fomentar el conocimiento de las emociones.
- Desarrollar la conciencia y autocontrol de las emociones



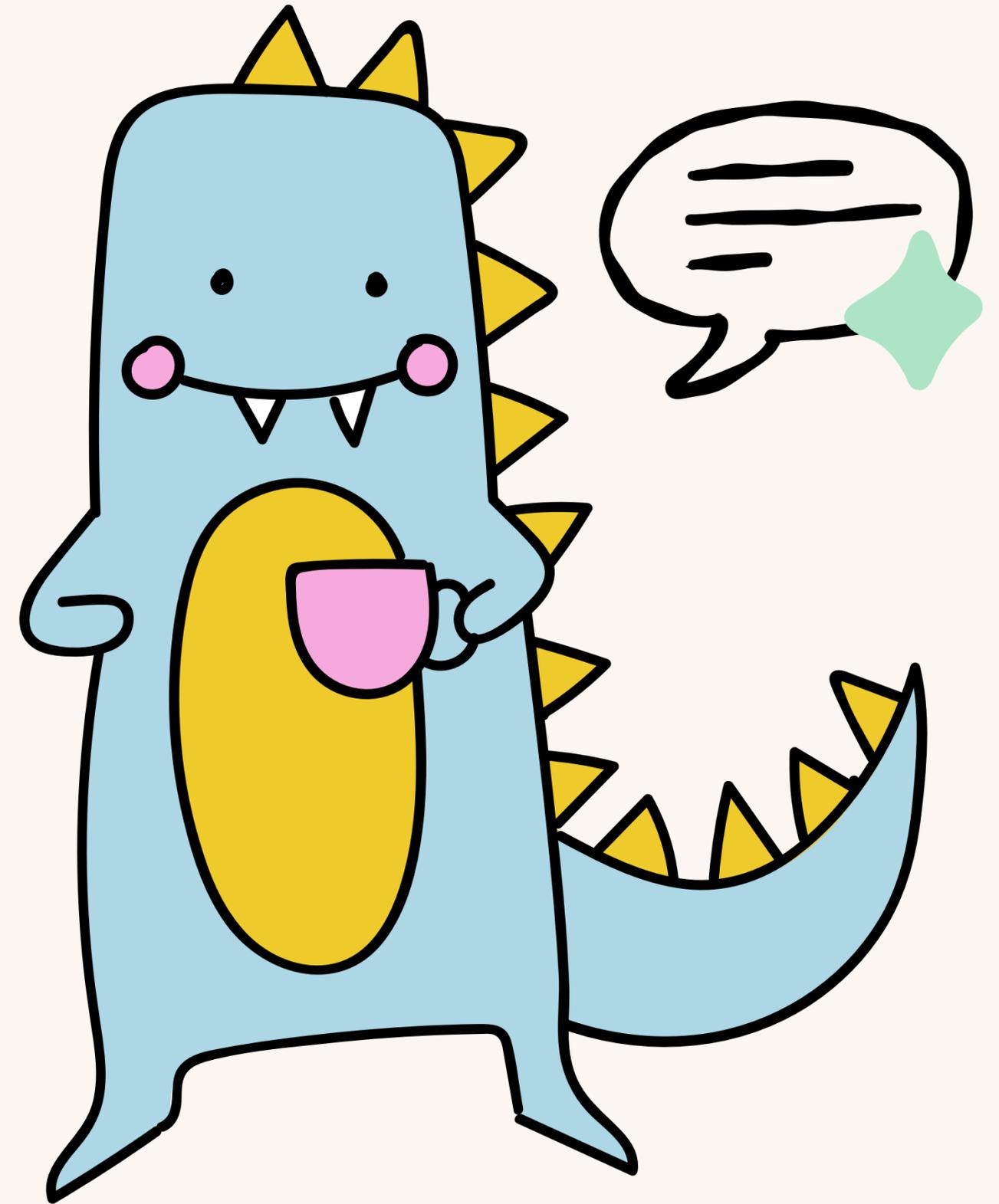
# Materiales



- Cuento ilustrado " El mounstro de colores" (anexo 1)
- Pictogramas del emociomentro (anexo 2)
- Cartuinas tamaño carta
- Colores
- Caja de colores de las emociones (anexo 3)

# Inicio: Lectura del cuento

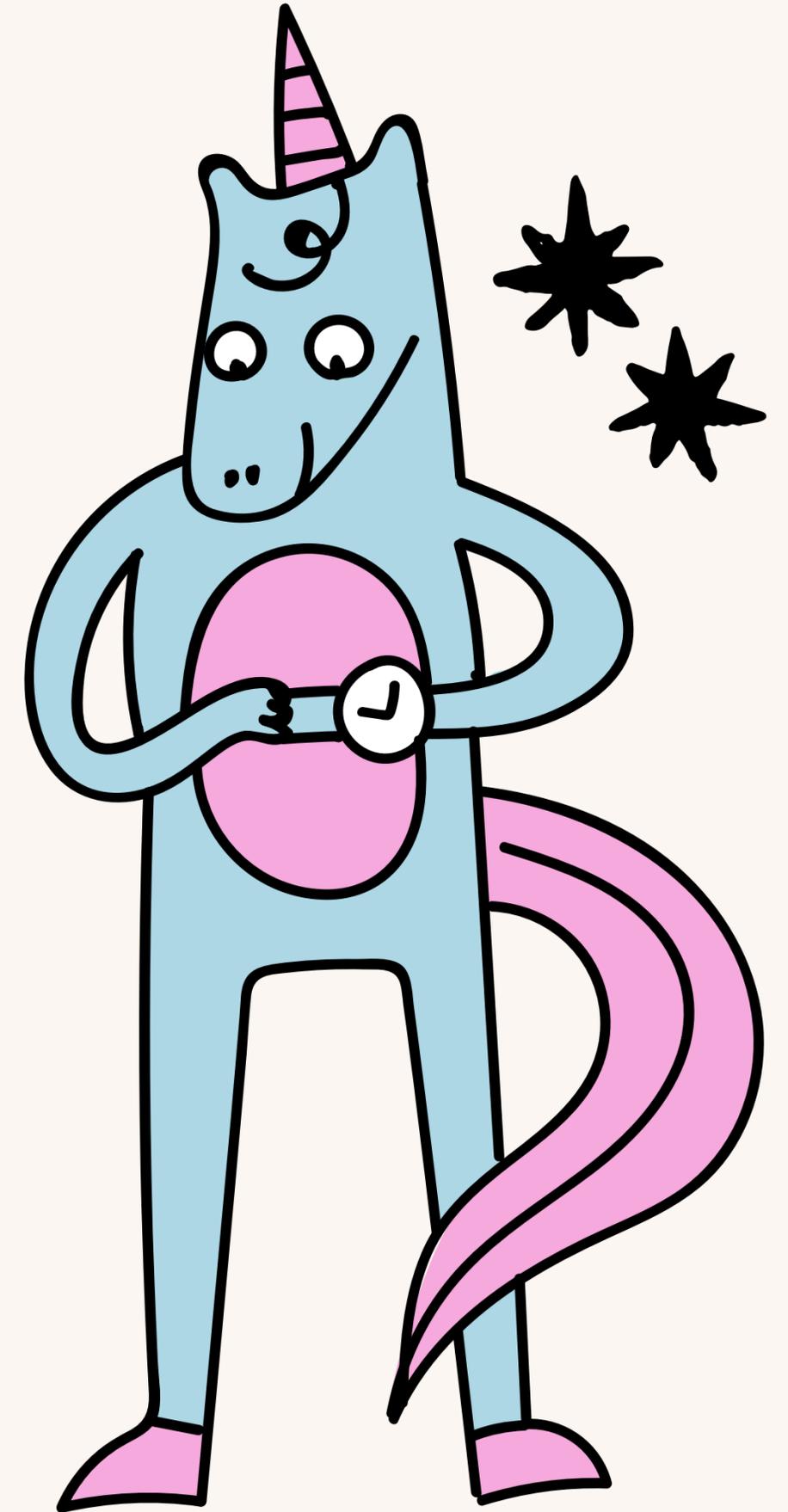
Se les pedirá a los niños que se sienten compactos en el piso para comenzar con la lectura del cuento mostrando las ilustraciones. Se les irá preguntando con forme avance el cuento si ellos han sentido alguna emoción similar a las del mounstro.

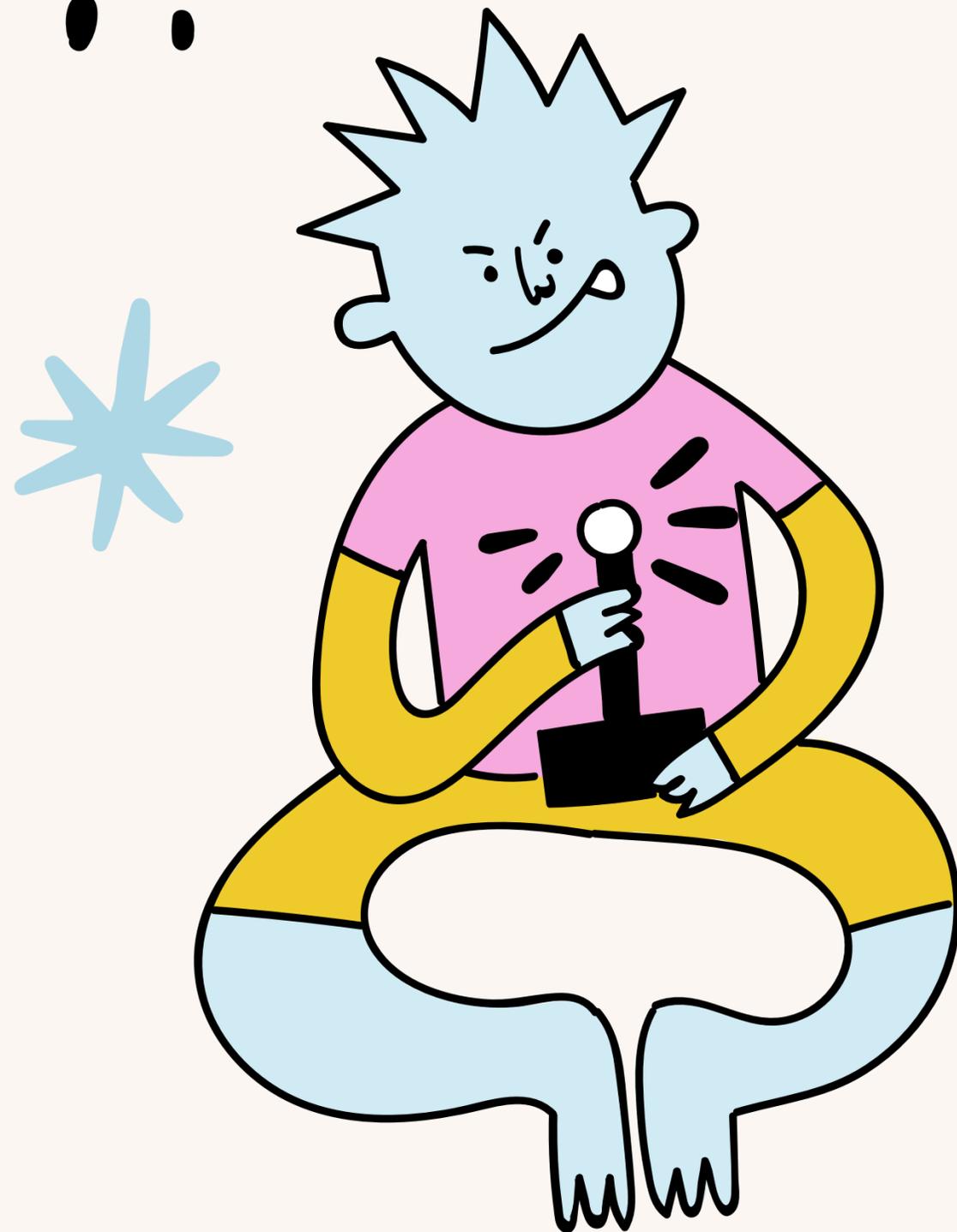


# Desarrollo: Pictograma

Se les entregara un pictograma en el cual deberán identificar las emociones que sienten en ese momento y la señalaran.

Se les comentara que corporalmente también se pueden expresar las emociones, que ellos como interpretarían su emoción que marcaron en su emociometro.





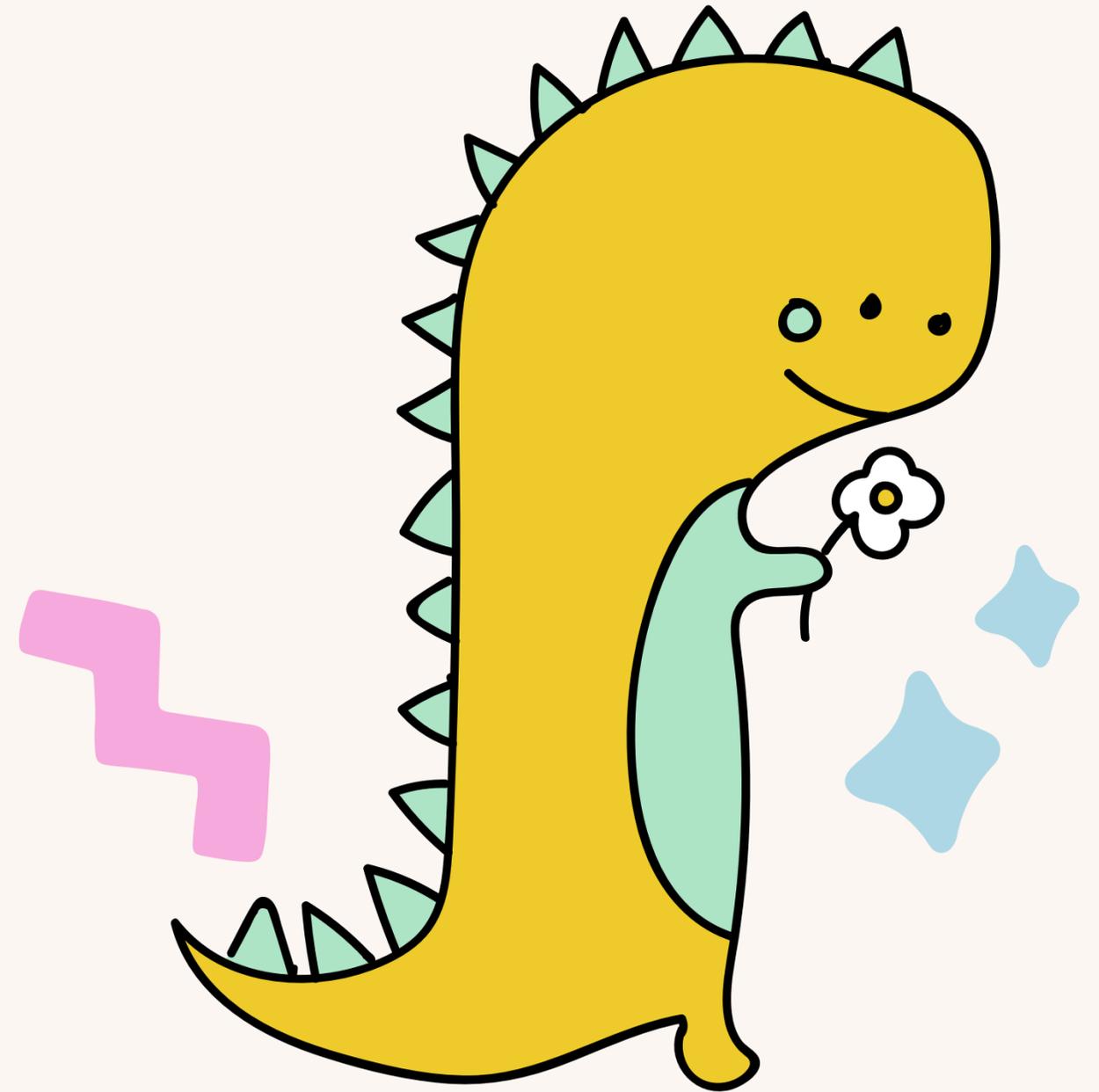
## Desarrollo: Creación y clasificación.

Se les entregara la cartulina y los colores y se les pedirá a los niños que dibujen y coloreen algo que los haga sentir triste, enojado, feliz, etc.

Al concluir de dibujar se realizara un juego en donde cada niño pasara a exponer su dibujo y lo colocara en la caja según el color de la emoción que esta transmitiendo en su dibujo.

# Cierre: Relajación

Para concluir los niños se acostaran en el piso y respiraran profundamente hasta relajarse por completo, se les ira diciendo que piensen en las emociones que sintieron a lo largo del día y que si lograron controlar cada una de sus emociones o sobrellevarla.



# Anexos

## Anexo 1:

<https://www.colegioalonsoercilla.cl/wp-content/uploads/2021/04/monstruo-de-los-colores.pdf>

## Anexo 2:



## Anexo 3:

