**GOBIERNO DEL ESTADO DE COAHUILA DE ZARAGOZA**

**SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA**

ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR

Un letrero de color blanco

Descripción generada automáticamente con confianza baja

**NEUROEDUCACIÓN, DESARROLLO EMOCIONAL Y APRENDIZAJE EMOCIONAL.**

GOOGLE LENS PRÁCTICA

**PRESENTADO POR:**

Anakaren Argueta Martínez

**MAESTRO:**

SILVIA ERICKA SAGAHON SOLIS

**SALTILLO, COAHUILA DE ZARAGOZA mayo 2024**

**Actividad: "Explorando Nuestros Sentidos"**

Grado de Aplicación: Segundo año (4-5 años)

Materiales:

* Hojas de papel
* Lápices de colores
* Cuentos acumulativos
* Pictogramas
* Acertijos visuales simples
* Juegos de palabras divertidos
* Retahílas y rimas
* Juegos lúdicos sensoriales (como juego de texturas, juego de olores, juego de sonidos)
* Espacio amplio y cómodo

Duración: 45 minutos

Espacio: Aula de clases o sala de juegos

Descripción de la Actividad:

La actividad "Explorando Nuestros Sentidos" tiene como objetivo fortalecer el desarrollo cognitivo y emocional de los niños en preescolar, utilizando ejercicios motivadores basados en la neuroeducación.

1. Introducción (5 minutos):

- Inicia la actividad reuniendo a los niños en un círculo y habla sobre los cinco sentidos: vista, oído, olfato, gusto y tacto.

- Explica que vamos a explorar y aprender más sobre nuestros sentidos a través de diferentes ejercicios divertidos.

2. Respiración Consciente y Conciencia Corporal (5 minutos):

- Realizan una breve actividad de respiración consciente, animando a los niños a tomar respiraciones profundas y lentas.

- Luego, realizan un ejercicio de conciencia corporal, prestando atención a las diferentes partes de su cuerpo.

3. Estimulación Cognitiva (20 minutos):

- Presenta cuentos acumulativos, pictogramas y acertijos visuales simples que estimulen la atención y la resolución de problemas.

- Utiliza juegos de palabras divertidos, como adivinanzas y chistes, para fortalecer el desarrollo del lenguaje y la creatividad.

4. Actividades Lúdicas Sensoriales (10 minutos):

- Organiza juegos lúdicos sensoriales, como juegos de texturas, juegos de olores y juegos de sonidos.

- Proporciona diferentes materiales sensoriales para que los niños exploren y experimenten con sus sentidos.

5. Reflexión y Cierre (5 minutos):

- Finaliza la actividad reuniendo a los niños nuevamente en un círculo y preguntándoles qué aprendieron sobre sus sentidos.

- Anima a los niños a compartir sus experiencias y emociones durante la actividad.

Esta actividad tiene como objetivo estimular los sentidos y fortalecer las habilidades cognitivas y emocionales de los niños en preescolar. A través de la exploración de los sentidos y la participación en ejercicios divertidos, se fomenta el aprendizaje activo y el desarrollo integral de los niños.