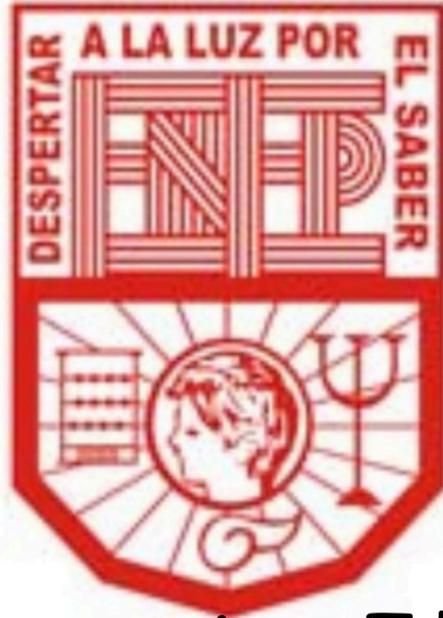


ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR.



Victoria Orocio Flores. #17.
Vida Saludable.

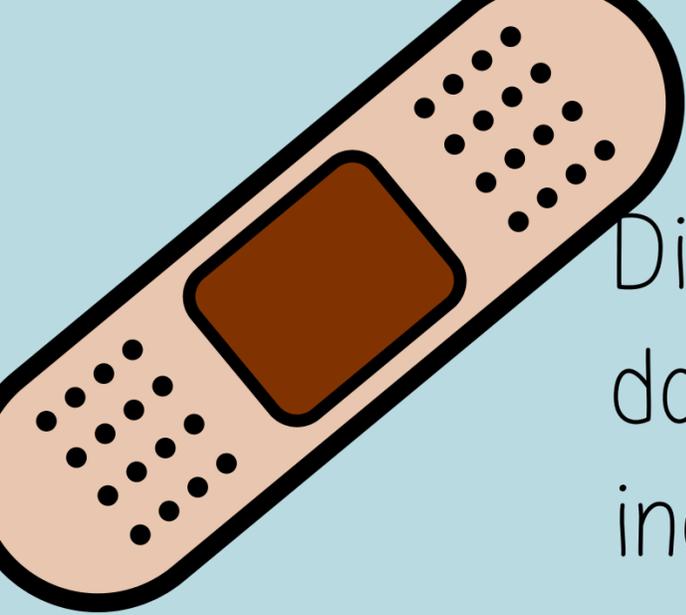
Medidas de prevención de accidentes
en casa y ambientes escolares

Accidentes en el hogar.

Dado que en el hogar es donde pasamos muchas horas a lo largo de nuestra vida, es allí donde también existen posibilidades de que se presente algún accidente.

El hogar, es el sitio que ofrece mayor seguridad y tranquilidad a las personas, sin embargo, en ocasiones, se corre cierto peligro. Tanto un adulto como un niño pueden tener accidentes en el hogar, por curiosidad, negligencia o desconocimiento.





Diversos estudios reflejan que en los accidentes domésticos sufridos por los niños, las causas, por orden de incidencia, son:

- Caídas.
- Intoxicaciones, alergias e irritaciones.
- Quemaduras.
- Incendios y explosiones.
- Electrocución.
- Asfixia respiratoria.
- Heridas.

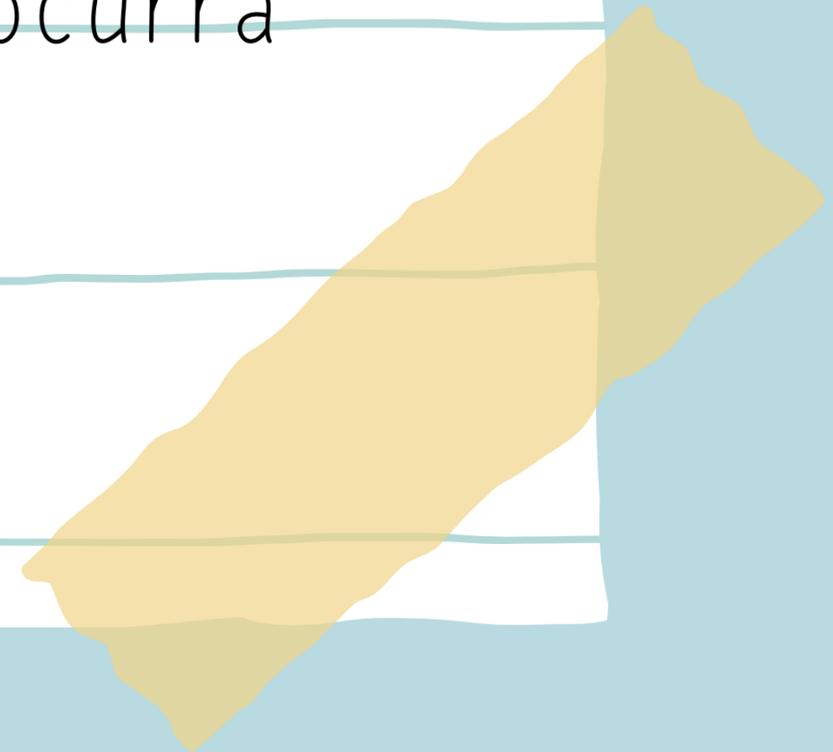




MEDIDAS PARA PREVENIR ACCIDENTES EN EL HOGAR.

Como primer punto, se recomienda a la población verificar que las instalaciones eléctricas y de gas se encuentren en óptimas condiciones; si presentan daños, realizar los trabajos correctivos. Es importante señalar que la reparación debe realizarse siempre por un profesional.

Las fugas de gas son la causa principal de flama3os, incendios y explosiones. Por ello, es importante revisar las conexiones así como los cilindros cada seis meses, y después de que ocurra un sismo.



Accidentes en la escuela.

De acuerdo con el Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, “el 15% de todos los accidentes infantiles en Latino América ocurren en los colegios”, por eso la importancia de poder prevenirlos.

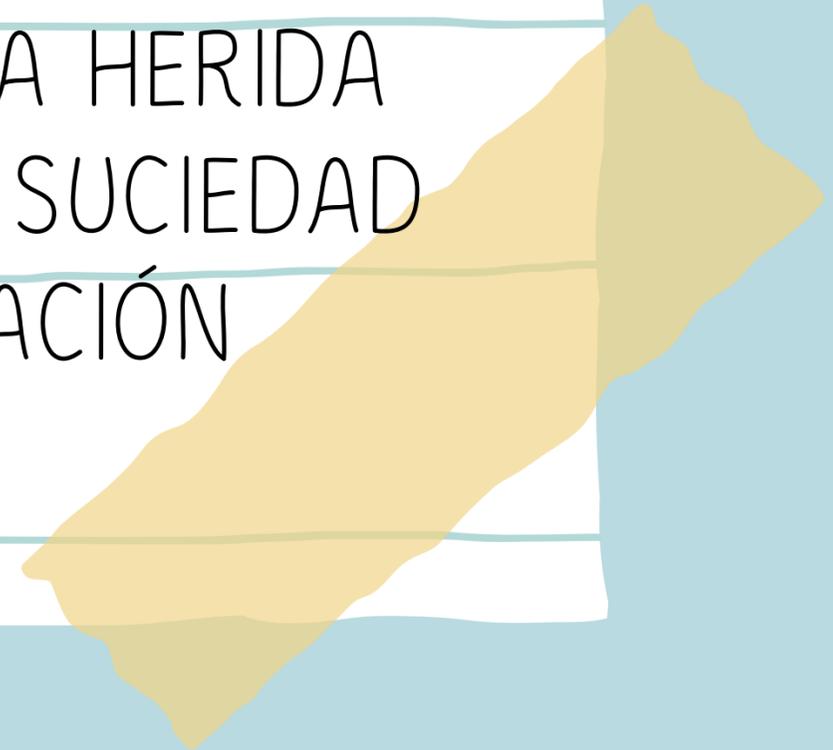
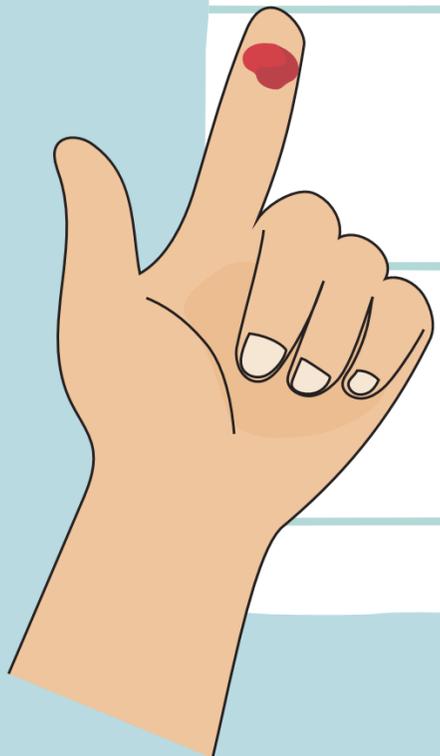
Para poner en práctica acciones de prevención de accidentes en las escuelas, lo primero que se debe hacer es una evaluación de los posibles incidentes que sí pueden ocurrir.



Tipo de accidentes escolares.

- RASPONES

SON PRODUCIDOS PRINCIPALMENTE POR CAÍDAS EN CONCRETO, ESTOS SE PUEDEN GENERAR AL JUGAR EN RECREO O EN CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA. LA MEJOR MANERA DE TRATARLOS ES DESINFECTANDO LA HERIDA PARA EVITAR CUALQUIER TIPO DE SUCIEDAD QUE AFECTE SU PROCESO DE CURACIÓN



- ESGUINCES Y LUXACIONES

SE PRODUCEN AL CAMINAR O CORRER Y ES CAUSADA POR EL DESPLAZAMIENTO INDEBIDO DE LA ARTICULACIÓN. SI ESTO OCURRE ES MUY IMPORTANTE INMOVILIZAR EL PIE PARA EVITAR DAÑOS MÁS GRAVES, ADEMÁS DE SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL DE INMEDIATO.



- FRACTURAS

PRINCIPALMENTE OCURREN CUANDO ESTÁN HACIENDO ALGÚN TIPO DE DEPORTE O JUGANDO, Y PUEDE CATALOGARSE COMO UNO DE LOS PEORES ACCIDENTES ESCOLARES. SI ESTO OCURRE, INMEDIATAMENTE SE DEBE INMOVILIZAR LA PARTE DEL CUERPO AFECTADA Y SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL DE INMEDIATO.



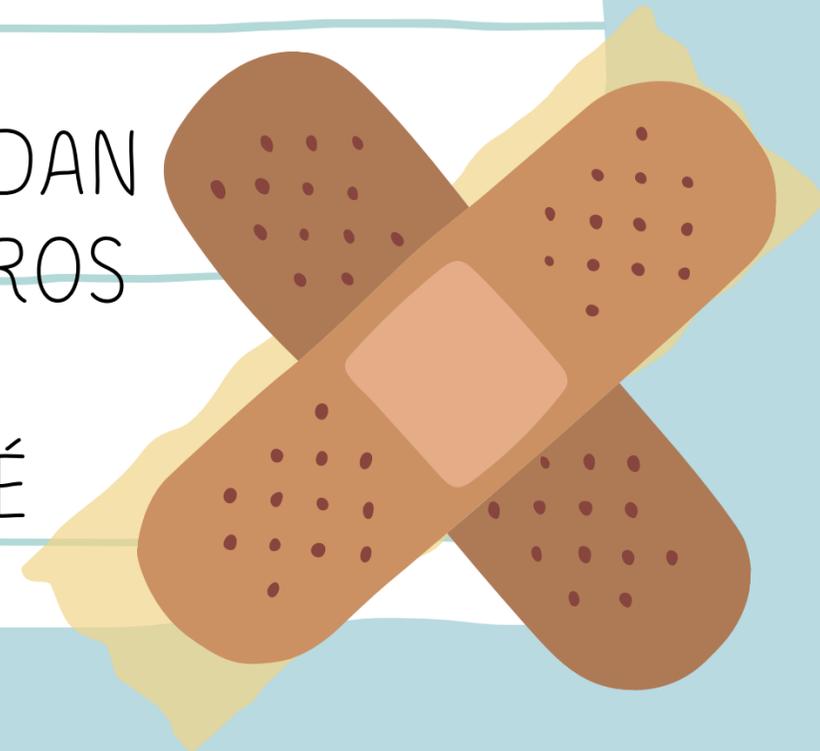
- GOLPES EN LA CABEZA

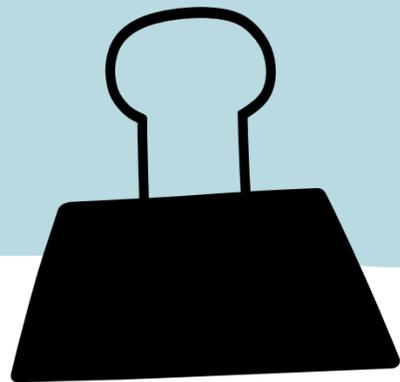
ESTE TIPO DE ACCIDENTES PUEDEN OCURRIR EN CUALQUIER MOMENTO Y EN EL PEOR DE LOS CASOS PUEDE HABER SANGRADO. EN ESTE CASO, LA MEJOR FORMA DE PROCEDER ES DESINFECTAR LA HERIDA Y PONER HIELO PARA PODER BAJAR LA HINCHAZÓN DEL LUGAR AFECTADO.



ENTRE LAS NORMAS MÁS COMUNES PARA EVITAR ACCIDENTES EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS SE ENCUENTRAN:

- EVITAR CORRER O JUGAR EN LAS ESCALERAS
- NO SUBIRSE O SALTAR EN LAS SILLAS, MESAS O PUPITRES
- NO JUGAR CON LOS ÚTILES ESCOLARES COMO CUADERNOS, LAPICEROS, REGLAS, TIJERAS, ENTRE OTROS.
- EVITAR JUEGOS VIOLENTOS QUE PUEDAN IMPLICAR GOLPEAR O LEVANTAR OTROS COMPAÑEROS
- NO CORRER CUANDO EL PISO ESTÉ MOJADO.





¡GRACIAS POR
TU ATENCIÓN!

