

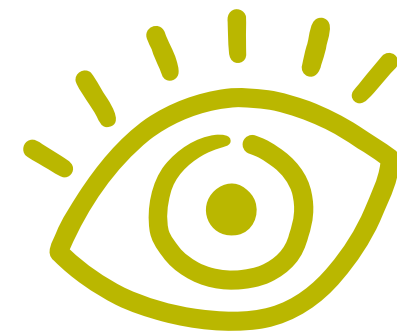
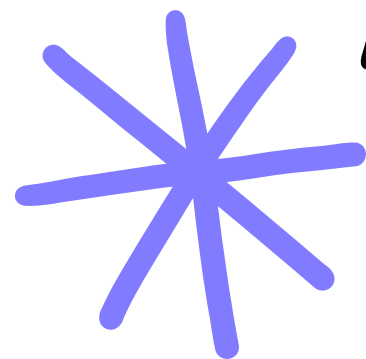


MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE



ACCIDENTES

EN CASA Y AMBIENTES ESCOLARES



MARÍA EVELIA ALLENDE MOLINA #3





CAÍDAS



• MEDIDAS

- Instalar pasamanos en escaleras y áreas de paso.
- Usar alfombras antideslizantes en baños y cocinas.
- Mantener el suelo libre de objetos y bien iluminado.



• CONSEJOS

- Supervisar a los niños pequeños constantemente.
- Colocar barandillas en camas altas y escaleras.

QUEMADURAS

• MEDIDAS

- Mantener los fósforos, encendedores y velas fuera del alcance de los niños.
- Utilizar protectores en las estufas y hornos.
- Regular la temperatura del agua caliente.

• CONSEJOS

- Enseñar a los niños sobre los peligros del fuego y cómo actuar en caso de incendio.
- Tener detectores de humo funcionales en casa.

INTOXICACIONES

• MEDIDAS

- Guardar productos de limpieza, medicamentos y sustancias tóxicas en lugares seguros y fuera del alcance de los niños.
- Etiquetar claramente todos los productos químicos.

• CONSEJOS

- Enseñar a los niños a no ingerir sustancias desconocidas.
- Tener a mano el número de emergencias y el del centro de intoxicaciones.

ATRAGANTAMIENTOS

• MEDIDAS

- Cortar los alimentos en trozos pequeños y enseñar a los niños a masticar bien.
- Mantener objetos pequeños fuera del alcance de los niños.

• CONSEJOS

- Supervisar a los niños durante las comidas.
- Conocer las técnicas de primeros auxilios para la maniobra de Heimlich.



CAÍDAS

EN AMBIENTES ESCOLARES



• MEDIDAS

- Asegurarse de que las áreas de juego estén bien mantenidas y sean seguras.
- Instalar superficies antideslizantes en pasillos y escaleras.
- Realizar inspecciones regulares de los equipos de juego.



• CONSEJOS

- Promover el uso adecuado de las instalaciones y equipos.
- Realizar simulacros de evacuación y enseñar a los niños sobre las salidas de emergencia.



LESIONES

EN AMBIENTES ESCOLARES



• MEDIDAS

- Mantener los salones de clase libres de obstáculos.
- Utilizar mobiliario adecuado para la edad y tamaño de los estudiantes.



• CONSEJOS

- Enseñar a los niños a mantener sus espacios organizados.
- Supervisar las actividades dentro del aula para evitar comportamientos riesgosos.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

EN AMBIENTES ESCOLARES

• MEDIDAS

- Utilizar equipo de protección adecuado (casco, rodilleras, etc.).
- Supervisar las actividades deportivas y asegurarse de que sean adecuadas para la edad y habilidades de los niños.

• CONSEJOS

- Fomentar el calentamiento y los estiramientos antes de realizar actividades físicas.
- Educar a los niños sobre la importancia de seguir las reglas del juego.