Ejercicio no. 1

Instrucción: Responder de manera individual las preguntas de **reflexión** siguientes.

Preguntas:

1.- Yo soy: (**no tu nombre, sino quien eres**)

2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son? 3 principales

3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y  
adversidad?

4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones y mis errores?

5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido(a)?

6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?

7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?

8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?

9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?

10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?

IMPORTANTE: Realizar portada con datos completos