**Educación física**

Respecto a esta área, no la favorecí mucho dentro de mis actividades debido a que llevaban la clase de educación física. Aunque mis áreas de oportunidad serán poder crear actividades dentro de mi planeación que también favorezcan esto.

En la escuela, lo conveniente es que la educadora observe cuidadosamente el desempeño de los niños, sus avances y logros para decidir cuándo están listos para probar movimientos o acciones más retadoras, o cuándo será mejor perfeccionar alguna habilidad en particular.