**Describe como favoreciste este ámbito tomando en cuenta las actividades que aplicaste, identifica áreas de oportunidad y que propuesta harías para mejorarlas de acuerdo al enfoque del ámbito**

La Educación Física es una forma de intervención pedagógica que contribuye a la formación integral de niñas, niños y adolescentes al desarrollar su motricidad e integrar su corporeidad. Para lograrlo, motiva la realización de diversas acciones motrices, en un proceso dinámico y reflexivo, a partir de estrategias didácticas que se derivan del juego motor, como la expresión corporal, la iniciación deportiva y el deporte educativo, entre otras.

La finalidad formativa de la Educación Física en el contexto escolar es la edificación de la competencia motriz por medio del desarrollo de la motricidad, la integración de la corporeidad, y la creatividad en la acción motriz.

No le tome tanto enfoque a esta área de desarrollo, las actividades que implemente para este campo no las plasme en la planeación pero estaban inmersas como actividades permanentes, al inicia del día siempre se realizaba la rutina de actividad física, después integraba algún juego de movimiento y coordinación llamado “señor fox” el cual consistía en realizar las actividades que se iban indicando y seguir movimientos en coordinación para poder evaluar esta área de desarrollo.

Como área de oportunidad seria darle mayor énfasis a este tipo de actividades ya sea de motricidad fina o gruesa para su mejor desarrollo. Implementar actividades dentro de la planeación y vinculadas con distintos campos para así no dejarlo a un lado.

